



రిజర్వ్ బ్యాంక్ - ఇంటిగ్రేటెడ్ అంబుడ్స్మ్యాన్ సీమ్

ఫిర్యాదు చేసేందుకు

<https://cms.rbi.org.in>

సందర్శించండి

ఆర్బీఐ నియంత్రిత సంస్థలపై చేసే ఫిర్యాదుల
పరిష్కారానికి ఏకైక సదుపాయం



ఆర్బీఐ ద్వారా నియంత్రించబడే
బ్యాంకులు/ఎన్బీఎఫ్సీలు/క్రెడిట్
సమాచారం కంపెనీలు/చెల్లింపు వ్యవస్థలో
పాల్గొనేవారి ద్వారా 30 రోజులలోగా
ఫిర్యాదుల పరిష్కారం జరగకపోయినా లేదా
సంతృప్తికరమైన పరిష్కారం అందకపోయినా,
వారి గురించి ఆర్బీఐ న్యాయాధికారికి
(అంబుడ్స్మ్యాన్కి) ఫిర్యాదు చేయవచ్చు



ఫిర్యాదులను <https://cms.rbi.org.in> పై
ఆన్లైన్ లేదా తపాలా ద్వారా కేంద్రీకృత
స్వీకరణ మరియు ప్రవర్తనం కేంద్రం,
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్, (రిజర్వ్ బ్యాంక్
ఆఫ్ ఇండియా), చండీగఢ్ -160017 కి
నివేదించండి



మినహాయింపు జాబితాలో ఉన్న వాటిపై
తప్ప, అందించబడే సేవలలో లోపాల
గురించి అన్ని ఫిర్యాదులు
విచారించబడతాయి



ఫిర్యాదు నిర్వహణ వ్యవస్థలో మీ ఫిర్యాదు
యొక్క స్థితిని తెలుసుకోవచ్చు
(<https://cms.rbi.org.in>)

☎ 14448 కి కాల్ చేయండి, మరిన్ని వివరాల కొరకు.

మా యొక్క సమయాలు: జాతీయ సెలవు రోజులలో తప్ప వారంలో పని రోజులలో:

- ఉ 8:00 నుండి రా 10:00 వరకు, ఆంగ్లం మరియు హిందీ కోసం
- ఉ 9:30 నుండి సా 5:15 వరకు, 10 ప్రాంతీయ భాషల కోసం

(అస్సామీ, బెంగాలీ, గుజరాతీ, కన్నడ, మలయాళం, మరాఠీ,
ఒడియా, పంజాబీ, తమిళం మరియు తెలుగు)



ఆర్బీఐ అంటుంది...
విషయాలు తెలుసుకోండి,
జాగ్రత్తగా ఉండండి!



జనహితానికై జాతీ చేయునది
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in



మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in> సందర్శించండి/
అభిప్రాయాలను తెలియజేయడానికి rbikehtahai@rbi.org.in కి వ్రాయండి

కార్తికేయనికి నక్షత్ర హారతి

శంకరరం నవంబర్ 21 ప్రభాతవార్త

పవిత్ర కార్తిక మాసాన్ని పురస్కరించుకొని కార్తికేయ ఆలయంలో నక్షత్ర హారతి ఘనంగా నిర్వహించారు. మండలంలోని కర్ణాటక లో గల సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయంలో మంగళవారం పురస్కరించుకొని ఉదయం స్వామివారికి పంచామృత అభిషేకం నిర్వహించి విశేషా అలంకరణ చేపట్టారు సాయంత్రం ఆలయ ఆవరణలో గల ధ్వజస్తంభం వద్ద ఆకాశ దీప పూజలు నిర్వహించారు అదే విధంగా స్వామివారికి నక్షత్ర హారతిని పూజారి సత్కనాచార్యులు శర్మ నిర్వహించారు నక్షత్ర హారతిని వెలుగులో స్వామివారు దేవీప్రసాదంగా దర్శనమిచ్చారు అధిక సంఖ్యలో మహిళలు భక్తులు పాల్గొని స్వామివారి దర్శించుకున్నారు.



ఆశ్రమ పబ్లిక్ స్కూల్స్ ఇంటర్ విద్యార్థిని ఆత్మహత్య

కాకినాడ రూరల్, నవంబర్ 21(ప్రభాతవార్త):

కాకినాడ నాగమల్లి తోట జంక్షన్ సమీపం ఆశ్రమ పబ్లిక్ స్కూల్స్ ఇంటర్మీడియట్ ద్వితీయ సంవత్సరం చదువుతున్న దువ్వల మౌనిక.(16) మూడవ అంతస్తు నుండిదూకి ఆత్మహత్య కు పాల్పడింది.మృతదేహాన్ని కాకినాడ ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ కి తరలించారు. సర్పవరం పోలీసు సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని విచారణ చేపట్టారు.



మెగాస్టార్ చిరంజీవి ని “మహాచందీ సహిత రాజశ్యామల” యాగానికి ఆహ్వానించిన “బత్తుల” ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యూరో నవంబర్ 21 (ప్రభాతవార్త):

సినీనటుడు పద్మభూషణ్ మెగా స్టార్ డాక్టర్ కొణిదెల చిరంజీవి ని రాజానగరం నియోజకవర్గ జనసేన పార్టీ ఇంచార్జ్ బత్తుల బలరామకృష్ణ బత్తుల వెంకటలక్ష్మి దంపతులు కుటుంబ సభ్యులు మర్యాదపూర్వకంగా హైదరాబాద్ లో కలిసి దుస్సాలవాతో సత్కారం చేసి పుష్పగుచ్ఛం ఇచ్చి ఆహ్వాన పత్రక అందించినట్లు బలరామకృష్ణ తెలిపారు.ఈ నెల 22 నుండి 27 వతేది వరకురాజానగరం నియోజకవర్గం కోరుకొండ మండలం గాదరాడలో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా కనుల పండుగలా జరగబోతున్న శ్రీ శతకుండాత్మక, మహారుద్ర, శతసహస్ర మహాచందీ సహిత శ్రీరాజ శ్యామల యాగంలి కార్యక్రమానికి విశిష్ట అతిథిగా విచ్చేయాలని ఆహ్వానించినట్లు తెలిపారు.గోదావరి జిల్లాల మీద ప్రేమతో స్థానిక విషయాలపై ఇష్టా గోష్ఠిగా ఆనేక విషయాలపై ముచ్చటైనూ, ఇక్కడి స్థానిక రాజకీయ పరిస్థితుల గురించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకుని, జనసేన పార్టీలో మీరు చేస్తున్న కార్యక్రమాలు గురించి విన్నానని, ప్రజల కోసం మీరు చేస్తున్న సేవలు ప్రశంసనీయుమని, ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితుల వల్ల ప్రజలు పడుతున్న బాధలు ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని అందరూ బాగుండాలని తలంపుతో లోక కళ్యాణం, ప్రజల సౌభాగ్యం కోసం ఈ ఈ విశిష్ట యాగం తలపెట్టినందుకు అభినందిస్తూ వారి సంతోషాన్ని వ్యక్తపరిచారన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో చిరంజీవి ని కలిసిన వారిలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు అడ్డాల శివ సూర్య చక్రవర్తి , యువనాయకులు తోట పవన్, అడ్డాల దొరబాబు, “బత్తుల” కుటుంబసభ్యులు పాల్గొన్నారు.



దళితుల గొంతు నొక్కిన జగన్ సర్కార్ - కొత్తపేట దళిత శంఖారావంలో టీడీపీ ఎస్సీ సెల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాజు, మాజీ ఎమ్మెల్యే సత్యానందరావు

కొత్తపేట, నవంబర్ 21, (ప్రభాత వార్త):

దళితుల ఓట్లతో గద్దె నెక్కిన జగన్ మోహన్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చాకా దళితుల గొంతు నొక్కారని టీడీపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు, కొత్తపేట నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి బండారు సత్యానందరావు, టీడీపీ ఎస్సీ సెల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎం.ఎన్.రాజు అన్నారు. దళితులపై జరుగుతున్న దమనకాండకు నిరసనగా మంగళవారం కొత్తపేట కాపు కళ్యాణమండపంలో జరిగిన దళిత శంఖారావం కార్యక్రమానికి వారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా బండారు మాట్లాడుతూ కరోనా పంటి విపత్తుర పరిస్థితుల్లో వైద్య సహాయం అందించేందుకు మాస్క్ దానం వీర వెంకట సత్యనారాయణ కోరారు. మండలంలోని పుల్లెటికుర్రు 147 బాత్ ిల్ కన్సీనర్ కొండ్రెడ్డి శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో బాబు ఘాతి..భవిష్యత్తు గ్యారెంటీ.. కార్యక్రమాన్ని మంగళవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డివి మాట్లాడుతూ సంక్షేమ పథకాలకు చిరునామా టీడీపీయేనని, వైసీపీ ప్రభుత్వం నాలుగున్నరేళ్ల నిర్లక్ష్య పాలనలో అభివృద్ధి కుంటుపడిందన్నారు. అభివృద్ధిని,సంక్షేమాన్ని రెండు కళ్ళుగా భావించే టీడీపీని అధికారంలో తీసుకొచ్చేందుకు సమాయత్తం కావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీటీసీ సభ్యుడు పట్టిసీడి రాంబాబు, గ్రామశాఖ కార్యదర్శి దొమ్మెటి సురేష్, గోదా సత్యనారాయణ, గౌరెల నాగరాజు, కముజు శ్రీనివాసరావులు పాల్గొన్నారు.

చేసిన ఈ ప్రభుత్వానికి దళిత సోదర, సోదరీమణులంతా గుండు కొట్టి ఇంటికి సాగనంపేందుకు కృషి చేయాలని కోరారు. చరిత్రలో ఏనాడూ జరగని విధంగా కొత్తపేట ఎమ్మెల్యే జగ్గిరెడ్డి స్వగ్రామం గోపాలపురంలో అంబేద్కర్ కి అవమానం జరిగిన ఘటనపై ప్రశ్నించిన దళిత యువకులను అక్రమంగా అరెస్టు చేసి జైలుకి పంపించడం బాధకరమైన విషయమని ఆవేదన వ్యక్తం చేసారు. ఈ విషయం అంతా తనకు తెలిసే జరిగినా ఏమీ తెలియనట్లు నాలుకాలు అడి దళితులను మోసం చేయడానికి ప్రయత్నించినా ఎమ్మెల్యేను సమర్థదని గుర్తు చేసారు. విభజిత అంబేద్కర్ ను అభివృద్ధిలో నడిపేందుకు చంద్రబాబునాయుడు తీసుకొచ్చిన విధానాల్లో, యువతకు ఉద్యోగ కల్పన కోసం ఏర్పాటు చేసిన స్మిల్ డెవలప్మెంట్ లో ఎటుంటి అవినీతి జరగకపోయినా రాజకీయ కక్షతో జగన్ మోహన్ రెడ్డి చంద్రబాబుపై అక్రమ కేసులు పెట్టి ఆరెస్టు చేయించారన్నారు. హైకోర్టు ఇచ్చిన జైలులో తీర్పులో కూడా స్మిల్ డెవలప్మెంట్ కేసులో అవినీతికి ఎటువంటి ఆధారాలు చూపించ లేకపోయారని తీర్పు



కాపీలో పేర్కొన్నారు తెలిపారు. దళితులకు జగన్ మోహన్ రెడ్డి అన్యాయం చేస్తున్నారని గుర్తించిన దళిత సోదర, సోదరీమణులు తమ కోసం ఎన్నో సంక్షేమ కార్యక్రమాలు,పథకాలు తీసుకొచ్చిన చంద్రబాబుకి మద్దతు ఇవ్వబోతున్నారని గమనించి ఈ విధంగా అయనపై అక్రమ కేసులు పెట్టి అవినీతి మరకలు వేయాలని ప్రయత్నించారన్నారు. దళితుల ప్రాణాలు తీసినా పట్టించుకోని దళిత వ్యతిరేకి జగన్ మోహన్ రెడ్డిని ఇంటికి పంపేలా ప్రజల్లో వైతంత్యం తీసుకొచ్చి దళిత

బాధపడు చంద్రబాబు నాయుడుని ముఖ్యమంత్రిని చేసే విధంగా దళిత సోదరులంతా కృషి చేయాలని సత్సానందరావు కోరారు. అలాగే మాజీ మంత్రి కె.ఎన్. జవహర్, టీడీపీ అమలాపురం పార్లమెంటరీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి గంటి హాసన్ మాధుర్, శాసనమండలి మాజీ డిప్యూటీ చైర్మన్ రెడ్డి సుబ్రహ్మణ్యం, అయితాభతుల ఆనందరావు తదితరులు పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సమావేశంలో అధిక సంఖ్యలో పార్టీ ఎస్సీ సెల్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

సంక్షేమ ఏథికాలకు చిరునామా టిడిపి..

క్లస్టర్-9 ఇన్చార్జి డివి అంబాజీపేట, నవంబర్ 21, ప్రభాతవార్త..

పేదపర్చాల అభ్యున్నతి కోసం సంక్షేమ పథకాలను ప్రవేశపెట్టింది టిడిపి ప్రభుత్వమేనని, ఇటీవల ఉమ్మడి కలయికలో టిడిపి, జనసేన పార్టీలు ప్రకటించిన 11 సంక్షేమ పథకాల ద్వారా లబ్ధి పొందేందుకు టిడిపి ప్రభుత్వాన్ని మరోసారి అధికారం తీసుకొచ్చేందుకు ప్రజలు సహకరించాలని పుల్లెటికుర్రు క్లస్టర్-9 ఇన్చార్జి దాసరి వీర వెంకట సత్యనారాయణ కోరారు. మండలంలోని పుల్లెటికుర్రు 147 బాత్ ిల్ కన్సీనర్ కొండ్రెడ్డి శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో బాబు ఘాతి..భవిష్యత్తు గ్యారెంటీ.. కార్యక్రమాన్ని మంగళవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డివి మాట్లాడుతూ సంక్షేమ పథకాలకు చిరునామా టీడీపీయేనని, వైసీపీ ప్రభుత్వం నాలుగున్నరేళ్ల నిర్లక్ష్య పాలనలో అభివృద్ధి కుంటుపడిందన్నారు. అభివృద్ధిని,సంక్షేమాన్ని రెండు కళ్ళుగా భావించే టీడీపీని అధికారంలో తీసుకొచ్చేందుకు సమాయత్తం కావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీటీసీ సభ్యుడు పట్టిసీడి రాంబాబు, గ్రామశాఖ కార్యదర్శి దొమ్మెటి సురేష్, గోదా సత్యనారాయణ, గౌరెల నాగరాజు, కముజు శ్రీనివాసరావులు పాల్గొన్నారు.



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ
డా.బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ
తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక
వార్త

22 బుధవారం, నవంబర్ 2023 6

సముద్రంలో మత్స్యకారులు ఇద్దరు గల్లంతమై బాధితులకు పది లక్షలఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించిన సీఎం జగన్

కాకినాడ రూరల్, నవంబర్ 21 (ప్రభాతవార్త):

ప్రపంచ మత్స్యకారుల దినోత్సవం రోజున కాకినాడలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకుంది. చేపల వేట నిమిత్తం సోమవారం సాయంత్రం ఐదుగురు మత్స్యకారులు వేటకు వెళ్లడం జరిగింది. రాత్రి సమయం సముద్రంలో అలల తాకిడి , గాలి వేగంగా వీచడం వల్ల బోటు తిరగబడడంతో ముగ్గురు జాలర్లు సురక్షితంగా పేరుకున్నారు. సూర్యాపేటకు చెందిన గరికెన సత్తిరాజు(56),దుమ్ములపేటకు చెందిన మైలబల్లి కృప దాసు(38) ఇద్దరు చనిపోయారు. సూర్యారావుపేట గ్రామ సర్పంచ్ సూరాడ చిన్ని రాజు గరికెన సత్తిరాజు ఇంటికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి తన పగధ సంతాపాన్ని తెలియజేశారు. జరిగిన సంఘటన స్థానిక ఎమ్మెల్యే కురసాల కన్నబాబుకు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే కన్నబాబు ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి దృష్టికి పోతుకుని వెళ్లిన వెంటనే సీఎం జగన్ తక్షణం స్పందించి చనిపోయిన ఘటుంబాలకు 10 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం పేదలకు అందగా ఉంటుందని సూర్యారావుపేట గ్రామ వైసీపీ నాయకులు సూరాడ రాజు అన్నారు.

కాకినాడ రూరల్, నవంబర్ 21 (ప్రభాతవార్త):

నియోజకవర్గంలో దశాబ్దాలుగా ఉన్న భూ సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా ఈ రోజు 1091ఎకరాల భూమిని 4831మంది లబ్ధిదారులకు అందజేసామని రాజానగరం శాసనసభ్యులు జక్కంపూడి రాజా అన్నారు. మండలంలో కాటవరం వద్ద భూ పంపిణీ కార్యక్రమం జరుగగా ఎమ్మెల్యే జక్కంపూడి రాజా, జాయింట్ కలెక్టర్ తేజ్ భరత్ లు పాల్గొని హక్కు పత్రాలు అందజేశారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ సుదీర్ఘ కాలం గా ఉన్న భూ సమస్యలన్నీ పరిష్కరించేందుకు , పేదలకు భూమి పంపిణీ చేసిన ఘనత ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి వైఎస్సార్ సీపీ దని అన్నారు. అసైన్డ్ భూములు, ఈనాం భూములు, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ భూములు నిషేధిత జాబితానుంచి తొలగించడం, భూమిలేని నిరుపేదలకు పట్టాలు అందించామని అన్నారు. జాయింట్ కలెక్టర్ తేజ్ భరత్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో 1650కోట్ల విలువ గల 5500ల ఎకరాలను పంపిణీ చేశామని లంక భూములకు సంబంధించిన సి, బి క్లాస్ పరిధిలో 274ఎకరాలను 1488మందికి అందించామని అన్నారు. బీసీ,ఎస్సీ మైనార్టీలకు నాలా కాలం నుండి వారి ఆధీనంలో ఉండి భూమి మీద పూర్తి హక్కు లేక ఆనేక ఇబ్బందులు పడుతున్న వారందరికీ ప్రియతమ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తీసుకున్న సాహసపాతకమైన నిర్ణయాల వల్ల నిరుపేదలకు పెద్ద ఉర్రుత కల్పించారన్నారు. ముఖ్యంగా గిరిజనులకు సంబంధించి రోపర్ లాండ్స్,బీసీ లకు సంబంధించి ప్రధానంగా సర్వీస్ ఈనాం భూములు, ఎస్సీలకు సంబంధించి అసైన్డ్ మెంట్ భూముల పట్టాల మీద నర్స హక్కులు కల్పించడన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపిపి గుర్రాల జ్యోన్న, జెడ్పీటీసీ చల్లమర్ల వెంకటలక్ష్మి, కన్వీనర్ గంటా శ్రీను, పెదపాటి రమేష్ బాబు, వైస్ ఎంపిపి లు సురేష్ రాజు, మదన్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

4831మందికి శాశ్వత భూహక్కు పత్రాలు. పంపిణీలో జాయింట్ కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యే.

సీతానగరం నవంబర్ 21 ప్రభాతవార్త.

నియోజకవర్గంలో దశాబ్దాలుగా ఉన్న భూ సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా ఈ రోజు 1091ఎకరాల భూమిని 4831మంది లబ్ధిదారులకు అందజేసామని రాజానగరం శాసనసభ్యులు జక్కంపూడి రాజా అన్నారు. మండలంలో కాటవరం వద్ద భూ పంపిణీ కార్యక్రమం జరుగగా ఎమ్మెల్యే జక్కంపూడి రాజా, జాయింట్ కలెక్టర్ తేజ్ భరత్ లు పాల్గొని హక్కు పత్రాలు అందజేశారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ సుదీర్ఘ కాలం గా ఉన్న భూ సమస్యలన్నీ పరిష్కరించేందుకు , పేదలకు భూమి పంపిణీ చేసిన ఘనత ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి వైఎస్సార్ సీపీ దని అన్నారు. అసైన్డ్ భూములు, ఈనాం భూములు, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ భూములు నిషేధిత జాబితానుంచి తొలగించడం, భూమిలేని నిరుపేదలకు పట్టాలు అందించామని అన్నారు. జాయింట్ కలెక్టర్ తేజ్ భరత్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో 1650కోట్ల విలువ గల 5500ల ఎకరాలను పంపిణీ చేశామని లంక భూములకు సంబంధించిన సి, బి క్లాస్ పరిధిలో 274ఎకరాలను 1488మందికి అందించామని అన్నారు. బీసీ,ఎస్సీ మైనార్టీలకు నాలా కాలం నుండి వారి ఆధీనంలో ఉండి భూమి మీద పూర్తి హక్కు లేక ఆనేక ఇబ్బందులు పడుతున్న వారందరికీ ప్రియతమ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తీసుకున్న సాహసపాతకమైన నిర్ణయాల వల్ల నిరుపేదలకు పెద్ద ఉర్రుత కల్పించారన్నారు. ముఖ్యంగా గిరిజనులకు సంబంధించి రోపర్ లాండ్స్,బీసీ లకు సంబంధించి ప్రధానంగా సర్వీస్ ఈనాం భూములు, ఎస్సీలకు సంబంధించి అసైన్డ్ మెంట్ భూముల పట్టాల మీద నర్స హక్కులు కల్పించడన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపిపి గుర్రాల జ్యోన్న, జెడ్పీటీసీ చల్లమర్ల వెంకటలక్ష్మి, కన్వీనర్ గంటా శ్రీను, పెదపాటి రమేష్ బాబు, వైస్ ఎంపిపి లు సురేష్ రాజు, మదన్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తైక్వాండో రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలలో వరించిన పతకాలు..

అంబాజీపేట, నవంబర్ 21, ప్రభాతవార్త..

ఈ నెల 18,19న తెనాలిలో జరిగిన రాష్ట్ర స్థాయి న్యూ ఆంధ్రప్రదేశ్ తైక్వాండోచాంపియన్ షిప్ పోటీల్లో అంబాజీపేట శ్రీనివాస తైక్వాండో క్లబ్ విద్యార్థులు ప్రతిభ కనబర్చి ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాలలో నిలిచారనితైక్వాండో సీనియర్ కోచ్ విశాన త్రిమూర్తులు తెలిపారు. అంబాజీపేటలో తైక్వాండోక్రీడాకారులను చలుపురు మంగళవారం అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా సీనియర్ కోచ్ త్రిమూర్తులు మాట్లాడుతూ 41వ సబ్ జూనియర్, 6వకెడిట్ ఇంటర్ డిస్ట్రిక్ పోటీలు నిర్వహించారన్నారు. సబ్ జూనియర్ విభాగంలోకె.రాస్య అద్విక్,జి.లాహితి తేజ, కెడిట్ విభాగంలో జి.పూజితాదేవి,ఆర్.హెచ్.వి.మూర్తిలు తృతీయ స్థానాల్లో నిలిచారని త్రిమూర్తులు తెలిపారు. విద్యార్థులకు తర్ఫీదునిచ్చిన పి.భారవి, పి.మణికంఠ లతోపాటుతైక్వాండో విద్యార్థులను హెచ్ఎం కె.సాయిరామ్, ఉపాధ్యాయులు, క్రీడాకారులుఅభినందించారు.



మరోసారి సీఎం గా జగన్ ను గెలిపిద్దాం..

బంగారు ఆంధ్రప్రదేశ్ ను నిర్మించుకుందాం..

-జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల చంటిబాబు

గండేపల్లి నవంబర్ 21 (ప్రభాతవార్త):

అభివృద్ధి సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పనిచేస్తున్న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని మరోసారి సీఎం గా గెలిపించుకుని బంగారు ఆంధ్రప్రదేశ్ ను నిర్మించుకుందామని జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల చంటిబాబు సూచించారు. గండేపల్లి మండలం మురారి లో వైయస్సార్ పార్టీ యువ నాయకులు జాన్మీ వసంత్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ కు జగన్ ఎందుకు కావాలి కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే చంటిబాబు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. తొలుత అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించిన అనంతరం సచివాలయం వద్ద పార్టీ జెండాను ఆవిష్కరించి అభివృద్ధి సంక్షేమ బోర్డును ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా చంటిబాబు మాట్లాడుతూ మురారి గ్రామంలో సుమారు వంద కోట్ల రూపాయలతో అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలను అందించడం జరిగిందని ఏ ప్రభుత్వం చేపట్టిన విధంగా జగన్ ప్రభుత్వం ప్రతి కుటుంబం ఆర్థిక పరిపుష్టి సాధించే విధంగా ఆదుకోవడం జరిగిందన్నారు. అనంతరం ఇంటింటా వర్చులించి ఆయా కుటుంబాలు లబ్ధి పొందిన పత్రాలను అందజేసి వివరించారు. మరోసారి సీఎంగా జగన్మోహన్ రెడ్డిని ఆదరించాలని ఆదేవిధంగా జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యేగా తనకు ఓటు వేసి గెలిపించాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో చలగళ్ళ దొరబాబు, కందుల చిట్టిబాబు,కుంచే రాజా, జాన్మీ వసంత్, కుక్కుల అనందబాబు, ఎంపీడిఓ వెంకట్రామన్, ఈవోపిఆర్ మూర్తి, కార్యదర్శి శిరీష, సచివాలయ సిబ్బంది, వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.



యువగళం ని విజయవంతం చేయాలి.

అమలాపురం,నవంబరు21, ప్రభాతవార్త.

అమలాపురం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో ఈనెల 28 వ తేదీనుండి జరగనున్న యువగళం పాదయాత్రను విజయవంతం చేయాలని తెలుగు దేశం పార్టీ సమావేశం నిర్ణయించింది.మట్టి పునఃప్రారంభిస్తున్న సందర్భంగా ఈ విషయాన్ని అమలాపురం టౌన్ కార్యక్రమాలకు,నాయకులకు తెలియజేయడానికి పార్టీ ఇంచార్జ్ అయితాబత్తుల ఆనందరావు ఆధ్వర్యంలో తెలుగు దేశం పార్టీ సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలుగా పార్లమెంట్ అధ్యక్షురాలు రెడ్డి అనంత కుమారి,శాసనమండలి డిప్యూటీ మాజీ చైర్మన్ రెడ్డి సుబ్రహ్మణ్యం హాజరయ్యారు.యువగళం పాదయాత్ర ను విజయవంతంకి అందరూ బాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇందులోరాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి మెట్ట రమణబాబు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అల్లాడ స్వామి నాయుడు,తెలుగు మహిళా అధ్యక్షురాలు పెన్నెల్లి విజయలక్ష్మి, పట్టణ అధ్యక్షులు తిక్కిరెడ్డి నేతాజీ సుభాష్ చంద్ర బోస్,మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ గణేష్, టి ఎన్ టి యు సి జిల్లా అధ్యక్షులు కుసుమ సూర్య మోహన్ రావు,మాజీరెడ్డి పూర్ణిమ, కాశీన జయనాద్, బొర్రా వెంకటేశ్వరరావు,అశోక్ ఆదిబాబు,టౌన్ తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి భాస్కర్ల రామకృష్ణ,దున్నాల దుర్గ,జంగా అబ్బాయి వెంకన్న,వలవల శివరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు



ఎమ్మెల్యే అసమర్థత వల్లే నియోజకవర్గంలో రోడ్లన్నీ అదృష్టాన్నం

-యల్లమిల్లి గండేపల్లి
సింగరంపాలెం రోడ్డులో పాదయాత్ర
-జగన్ పాలనలో ఆంధ్రప్రదేశ్
గుంతల ఆంధ్రప్రదేశ్ గా మారింది
-మాజీ ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ

గండేపల్లి నవంబర్ 21 (ప్రభాతవార్త):

జగన్ పాలనలో ఆంధ్రప్రదేశ్ గుంతల ప్రదేశ్ గా మారందని రాష్ట్ర తెలుగుదేశం పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ అన్నారు.తెలుగుదేశం పార్టీ,జనసేన పార్టీ ఆధ్వర్యంలో జ్యోతుల నెహ్రూ, ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా జనసేన సంయుక్త కార్యదర్శి సూరంపాలెం బాబు జనసేన, టిడిపి నాయకులకు తో కలిసి గండేపల్లి మండలం యల్లమిల్లి రోడ్డు వద్ద నుండి గండేపల్లి శివారు సింగరంపాలెం రోడ్డు వరకు నాలుగు కిలోమీటర్ల పాదయాత్ర చేసి అధ్వానంగా ఉన్న రోడ్డు పరిస్థితిపై నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు.

ఈ సందర్భంగా నెహ్రూ రాష్ట్రంలో అధ్వానంగా ఉన్న రోడ్లపై టిడిపి జనసేన సంయుక్తంగా నిర్వహిస్తున్న గుంతల ఆంధ్రప్రదేశ్ కు దారి ఇది కార్యక్రమంలో భాగంగా మూడోరోజు గండేపల్లి మండలంలో నిర్వహించామని పెద్దాపురం మండలం, గండేపల్లి మండలం, కోరుకొండ, గోకవరం మండలాలకు అతి ముఖ్యమైన లింకు రోడ్డుగా ఉన్న ఈ రోడ్డు అధ్వాన్న పరిస్థితిలో ఉందని డీనిని వెంటనే మరమ్మత్తులు చేసి ప్రజల ను ప్రమాదాల నుండి కాపాడాలని కోరుతూ ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామని ఈ అసమర్థ ఎమ్మెల్యే వల్లే ఈరోజు నియోజకవర్గంలో రోడ్లన్నీ అధ్వానంగా ఉన్నాయని ఎన్నికల ముందు ఐదు కోట్ల రూపాయలు కేటాయించి నియోజకవర్గం లోని రోడ్లన్నీ గుంతలు ,గొయ్యలు పూడ్చాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో 1200 కోట్ల రూపాయలు ఈ ముఖ్యమంత్రి కేటాయిస్తే రాష్ట్రం రోడ్లన్నీ తాత్కాలిక మరమ్మత్తులు చేయవచ్చని అన్నారు. ప్రతి మంగళవారం సున్న తీసుకువచ్చే రిజర్వ్ బ్యాంక్ అప్పులో 1200 కోట్ల రూపాయల కేటాయిస్తే రాష్ట్రం రోడ్లన్నీ తాత్కాలిక రిపేర్లు పూర్తవుతాయని ఎన్నికల ముందు ఈ



కార్యక్రమం తీసుకుని మీరు ఓట్లు కోసం ఎన్నికల ప్రచారం చేయాలని జ్యోతుల నెహ్రూ డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే రేపు రాబోయే జనసేన, టిడిపి సంకీర్ణ ప్రభుత్వంలో రోడ్లన్నీ పూర్తి చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ ఐ ఎస్ అప్పలరాజు, పోతుల మోహనరావు, కోర్పు సాయి తేజ, ఆదబాల భాస్కరరావు,

బొల్లం రెడ్డి రామకృష్ణ, పాలకుర్తి అదినారాయణ, వెలమూడి కాశీ, యర్రంరెడ్డి బాబ్జి, షీలామంతుల వీరబాబు, చాగంటి జనసేన, టిడిపి సంకీర్ణ ప్రభుత్వంలో రోడ్లన్నీ పూర్తి చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ ఐ ఎస్ అప్పలరాజు, పోతుల మోహనరావు, కోర్పు సాయి తేజ, ఆదబాల భాస్కరరావు,

ఆదిత్య బిజినెస్ స్కూల్ విద్యార్థులకు ఉద్యోగాలు

గండేపల్లి నవంబర్ 21 (ప్రభాతవార్త):

గండేపల్లి మండలం ఆదిత్య విద్యా ప్రాంగణంలో గల ఆదిత్య గ్లోబల్ బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్ స్కూల్ కు చెందిన ఐ.ఎం.బి.ఏ, ఎం.బి.ఏ. విద్యార్థులు ఏసియన్ పెయింట్స్ నిర్వహించిన ప్రాంగణ ఎంపికలలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి ఉద్యోగాలు సాధించారు అని ఆదిత్య విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ డా. ఎస్.సుగణ రెడ్డి తెలిపారు. ఏసియన్ పెయింట్స్ సంస్థ ప్రతినిధులు వ్రాత పరీక్ష, మౌఖిక పరీక్షలు నిర్వహించి అందు ప్రతిభ కనబరిచిన డి.వి.పి. సాయి వీర కుమార్,డి.వంశీ శ్రీధర్,కె.రామచంద్ర వంశీ రెడ్డి, పి. వెంకటాచలం,కె. వి.ఎస్.కుమార్,ఎం.వి.వి.చైతన్య, టి. నవీన్ లు 7.8 లక్షల వార్షిక వేతనం తో కొలువులు సాధించారని డాక్టర్. సుగుణ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు మెరగైన సంవత్సరం నుండి ప్లేస్మెంట్ ట్రైనింగ్, పరీక్షలకు అవసరమగు మెతుకులను, టెక్నికల్ శిక్షణ ఇవ్వడం వల్ల మెరుగైన ఫలితాలను సాధించడం జరుగుతుందని ఉద్యోగాలు సాధించడం కష్టతరమవుతున్న నేటి తరుణంలో ఆదిత్య విద్యార్థులు వివిధ కంపెనీలలో ఉద్యోగాలు సాధించి తమ సత్తా చాటుతున్నారని అందుకు తమ ఆదిత్య సంస్థ నిష్ఠాశలైన ఉపాధ్యాయులు,నిపుణులు,పారిశ్రామిక వేతలనే సదస్సు ల నిర్వహణ ద్వారా, పరిశ్రమల సందర్శన ద్వారా నైపుణ్యాభివృద్ధి కొరకు శిక్షణ ఇస్తూ విద్యార్థి సర్వతోముఖాభివృద్ధికి కృషిచేస్తున్న కారణంగా మెరగైన ఫలితాలు సాధించడం జరుగుతుందని వివరించారు. ఇందుకు సహకరించిన ఉపాధ్యాయ సిబ్బందికి ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రెసిడెంట్ డా. సంజయ్ కుమార్,వైస్ ప్రెసిడెంట్ విజయ భార్గవి,విభాగాధిపతి డా. ఎం.గోవర్ధన్ రెడ్డి ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



ఆదిత్య లో విజ్ఞాన దాయకం గా ముగిసిన గ్రంథాలయ వారోత్సవాలు

గండేపల్లి నవంబర్ 21 (ప్రభాతవార్త):

గండేపల్లి మండలం సూరంపాలెం ఆదిత్య విద్యా ప్రాంగణం లో ఇంజనీరింగ్ ఫార్మేషన్ పాలిటెక్నిక్ డిగ్రీ కళాశాలకు చెందిన గ్రంథాలయాలలో నవంబర్ 14 నుండి 20వ తేదీ వరకు నిర్వహించిన గ్రంథాలయ వారోత్సవాలు ఘనంగా విజ్ఞానదాయకంగా ముగిసాయి. ఈ సందర్భంగా పక్కల మాట్లాడుతూ ఈ వారోత్సవాలలో నిర్వహించిన కార్యక్రమాల మరింత మంది విద్యార్థులు ఆసక్తి చూపి పాల్గొనే విధంగా ఉపాధ్యాయులు కృషి చేయాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం వల్ల విద్యార్థులు నలుగురితో మాట్లాడడం, ఒకరి అభిప్రాయాలు ఒకరు తెలుసుకుని గౌరవించుకోవడం ఎటువంటి భయం, సంకుచిత భావం లేకుండా తమ తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడించి గలగదం, భాషపై పట్టు తదితర అంశాలు ప్రావిజ్యం పెంపొందించు కౌసులకు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. . ఈ గ్రంథాలయ వారోత్సవాలు సందర్భంగా విద్యార్థులకు నిర్వహించిన వివిధ టైటిల్ హంట్, బుక్ రివ్యూ, పక్వత్వవ్యాసరచన,తదితర పోటీలను నిర్వహించారు.గెలుపొందిన విజేతలకు ఆయా కళాశాల ప్రెసిడెంట్ ప్రసారా పత్రాలు, బహుమతులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రెసిడెంట్ డా. ఎం.శ్రీనివాస రెడ్డి,డా. దోలా సంజయ్,డా. అదిరెడ్డి రమేష్,డా. కె.రవిశంకర్,డా.డి.నతీష్ కుమార్, ఎస్.టి.వి.ఎస్.కుమార్,' డా. సంజయ్ కుమార్, శ్రీ విలాస్ చవాన్ గ్రంథాలయ ప్రధాన అధికారి కె. అశోక్ కుమార్, ఆయా గ్రంథాలయ విభాగాల సిబ్బంది, భోధనా సిబ్బంది విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కాకినాడ జె. ఎన్ డి. యు లో ఎనిమిది లైన్లతో 400 మీటర్లు నింధటిక్ ట్రాక్ ను తొమ్మిది కోట్ల రూపై లక్షల కేంద్ర మంత్రి పర్యలు అనురాగ్ తాకూర్ ఫోలో ఇండియా పథకం క్రింద మంజూరు చేశారని కాకినాడ అంపి వంగా గీతా విశ్వనాథ్ తెలిపారు. సుమారు 10 జిల్లా లో 160 కళాశాలతో అత్యంత ఉన్నత విద్య ను రాష్ట్ర విద్యార్థులకు యూనివర్సిటీ ద్వారా ఉన్నత విద్య ను, పరిశోధనలు ప్రోత్సహిస్తుంది. వైస్ చాన్సలర్ ప్రసాద రాజు నేతృత్వంలో రిజిస్టర్, సంబంధిత అధికారులు సమన్వయ%శీ% తో ప్రాజెక్ట్ రిపోర్ట్ ను ఈ ట్రాక్ కోసం కేంద్ర

ప్రభుత్వం 13.50 కోట్లు తో రూపొందించి 4.00కోట్లు జేఎన్టీయూ ద్వారా గ్రాంట్ చేసుకుంటామని మిగిలిన రూ.9.50 కోట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి మంజూరు చేయాలని కోరారు. ఈ ప్రతిపాదన హను కాకినాడ రూరల్ కాసన నభ్యులు కురసాల కన్నబాబు, కాకినాడ ఆర్ట్స్ ఎమ్మెల్యే ద్వారంపూడి చంద్రశేఖరరెడ్డి చర్చించి కేంద్ర క్రీడా మంత్రిత్వ శాఖ మంత్రి పర్యలు అనురాగ్ తాకూర్, సెక్రటరీ సుజాత కు విన్నవించగా మంజూరు చేసిన సందుకు జేఎన్టీయూ తరుపున క్రీడాకారులు తరుపున, ప్రజల తరుపున పృథ్వీ పూర్వక ధన్యవాదములు తెలిపారు.

భవిష్యత్ తరాల నిర్మాణానికి ఓటే పునాది - ఆర్డిఓ ముక్కంటి

కొత్తపేట నవంబర్ 21 (ప్రభాత వార్త)

భవిష్యత్తు తరాల నిర్మాణానికి ఓటే పునాది అని ఆర్డివో ఎం ముక్కంటి విద్యార్థులకు ఉద్ఘాటించారు కొత్తపేట శతాబ్ది డిగ్రీ కళాశాలలో మంగళవారం ఓటు పై అవగాహన ఓటు నమోదు కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా కళాశాల సెమినార్ హాల్లో జరిగిన సమావేశానికి కళాశాల ప్రెసిడెంట్ కల్పా నాగమోహన్ అధ్యక్షత వహించగా ఆర్డిఓ ముక్కంటి ముఖ్య అతిథిలుగా పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా ఆర్డివో ముక్కంటి విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్య దేశాలకు మాతృక అయిన భారతదేశంలో ఓటు ప్రాధాన్యత ఎంతో ఉందని అన్నారు ఓటు విలువను అర్థం చేసుకుని దానిని సార్థకం చేసుకున్నట్లయితే భావితరాలకు మంచి భవిష్యత్తు ఏర్పడుతుందని అన్నారు మంచి ప్రజాప్రతినిధులను ఎన్నుకోవడానికి ఓటు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు తాసిల్దార్ కిషోర్ బాబు మాట్లాడుతూ మనం ఎన్నుకునే ప్రజా ప్రతినిధులు సక్రమంగా పరిపాలించకపోతే దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలు కుప్పకూలిపోతాయని అన్నారు 1811వ 2024 నాటికి 18 సంవత్సరాలు నిండతో మే ప్రతి ఒక్కరు ఓటును నమోదు చేసుకో వాలని తెలిపారు కళాశాల ప్రెసిడెంట్ నాగమోహన్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఉత్తమ అధికారులను సూచిగా తీసుకొని భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దుకోవాలన్నారు పయోజనులైన విద్యార్థులు ఇతర ఓటర్లను ప్రభావితం చేయడం ద్వారా మంచి ప్రజాప్రతినిధులను ఎన్నుకోవచ్చు అన్నారు ఆ దిశగా విద్యార్థులు అడుగులు వేయాలన్నారు కార్యక్రమంలో ఆర్ ఐ కె ఏడుకొండలు ఎలక్షన్ సీనియర్ అసిస్టెంట్ ఇన్ఛార్జ్ విఆర్ఎస్ఎస్ విసుబాబు వీరేంద్ర సీనియర్ అధ్యాపకులు జి శ్రీనివాస్ వి వి ఎస్ సుబ్బారావు ఎం సుధ తదితరులు పాల్గొన్నారు



జె.ఎన్.టి.యు కాకినాడకు 400 మీటర్స్ సిన్థటిక్ ట్రాక్ -రూ 9.50.కోట్లు మంజూరు -ఎంపి వంగా గీతావిశ్వనాథ్ కాకినాడ కలెక్టరేట్ నవంబర్ 21 (ప్రభాతవార్త):



మత్స్య కారుల సంక్షేమానికి పెదపాద



కాకినాడ కలెక్టరేట్ నవంబర్ 21

(ప్రభాతవార్త):

మత్స్యకారుల సంక్షేమానికి గతంలో కనీసం ఎరుగని రీతిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెదపాద వేస్తోందని రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పినిపి విశ్వరూప్ తెలిపారు. మంగళవారం ప్రపంచ మత్స్య దినోత్సవం పురస్కరించి శ్రావ్యేపు మండలం పటవల గ్రామంలో వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి స్థానిక శాసన సభ్యులు పాన్సాడ వెంకట సతీష్ కుమార్ అధ్యక్షత వహించగా, రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పినిపి విశ్వరూప్, రాజ్యసభ సభ్యులు మోపిదేవి వెంకట రమణ, కాకినాడ ఎంపీ వంగా గీత ముఖ్య అతిథులుగాను, పి.గన్నవరం ఎమ్మెల్యే కొండేటి చిట్టబాయి, కాకినాడ సిటి ఎమ్మెల్యే ద్వారంపూడి చంద్ర శేఖరరెడ్డి విశిష్ట అతిథులుగా హాజరయ్యారు. కార్యక్రమంలో ప్రపంచ మత్స్య దినోత్సవం పురస్కరించి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి తమ తాడేపల్లి కాంపు కార్యాలయం నుండి వర్చువల్ విధానంలో రాష్ట్ర మత్స్యకారులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపి, అందించిన సందేశాన్ని అతిథులు, సభికులతో కలిసి బిగ్ స్క్రీన్ పై తిలకించారు. అలాగే ఓఎస్సీసీ సంస్థ పైపులైన్ ఏర్పాటు వసుల కారణంగా కాకినాడ, డా.బిఆర్ అంజెత్సర్-కోసనీమ జిల్లాల్లో జీవనీపాది కోల్పోయిన 23,458 మంది మత్స్యకారు కుటుంబాలకు నాల్గవ విడత పరిహారంగా 161 కోట్ల 86 లక్షల మొత్తాన్ని లబ్ధిదారుల ఖాతాలకు జమ చేసే ప్రక్రియను ముఖ్యమంత్రి బటన్ నాక్కి ప్రారంభించిన అనంతరం సంబంధిత మొత్తం మోగా చెక్ ను అతిథులు ఇరు జిల్లాల లబ్ధిదారులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా

మంత్రి పినిపి విశ్వరూప్ మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి జగన్ మోహన్ రెడ్డి అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలు మత్స్యకారుల జీవితాల్లో వెలుగు నింపుతున్నాయన్నారు. ఇచ్చిన ప్రతి హామీనీ తమ ప్రభుత్వం నెరవేర్చిందని, గత ప్రభుత్వాలకు తమ ప్రభుత్వానికి మద్దతు లేదా మత్స్యకారుల గమనించి, అందగా నిలిచి అడుగుంటున్న వారిని ఆదరించాలని కోరారు. మత్స్యకారుల పట్ల అభిమానం, గౌరవంతో ముఖ్యమంత్రి ఆ వర్గానికి చెందిన మోపిదేవి వెంకట రమణకు రాజ్యసభ సభ్యుని గాను, పాన్సాడ సతీష్ కుమార్ కు డిలీడీ పాలక మండలి సభ్యునిగాను ఉన్నత అవకాశాలను కల్పించారన్నారు. రాజ్యసభ సభ్యులు మోపిదేవి వెంకటరమణ ప్రసంగిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మత్స్యరంగ అభివృద్ధి, మత్స్యకారుల సంక్షేమానికి చేపట్టిన కార్యక్రమాల ద్వారా మన రాష్ట్రం జాతీయ స్థాయిలో ఔస్ట్ ఫిషరీస్ రాష్ట్రంగా అవార్డు అందుకుందన్నారు. నిర్ణయ జ్ఞానికి గుర్తిన మత్స్యకారు సామాజిక వర్గానికి సముచిత స్థానం, సాధికారత కల్పించిన ఘనత ముఖ్యమంత్రి జగన్ మోహన్ రెడ్డిదే నన్నారు. దేశంలో గుజరాత్ తరువాత అత్యధిక సముద్ర తీర రేఖ ఆంధ్రప్రదేశ్ కే ఉందని, మత్స్యకారుల ఆర్థిక ప్రగతి కోసం రాష్ట్ర తీరం వెంటిడి ఎన్నో పిష్టింగ్ హార్బర్లు, జెట్టిలను ప్రభుత్వం అభివృద్ధి చేస్తోందన్నారు. మత్స్యకారులకు ఏ ఆదర ఎదురైనా జగన్ మోహన్ రెడ్డి అందగా నిలబడి అడుగుంటున్నారని, సోమవారం వైజాగ్ పిష్టింగ్ హార్బర్ దుర్ఘటనలో దగ్గమైన బోట్ల మత్స్యకారులు అందరికీ బోటు విలువలో 80 శాతం మొత్తాన్ని ఆర్థిక సహాయంగా అందించడం ఇందుకు నిదర్శన మన్నారు. కాకినాడ ఎంపీ వంగా గీత మాట్లాడుతూ పార్టీల



కతీతంగా ప్రతి పేదవాడిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదుకుంటోందన్నారు. పేదలకు నాణ్యమైన విద్య, వైద్యం అందుబాటులోకి తెచ్చిన ముఖ్యమంత్రులు డా.వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి, వై.ఎస్.జగన్ మోహన్ రెడ్డి లేనన్నారు. అలాగే ఎంఎల్సీ డా.పండుల రవింద్రబాబు, ఎమ్మెల్యేలు కొండేటి చిట్టబాయి, ద్వారంపూడి చంద్రశేఖరరెడ్డి మత్స్యకారులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి, ప్రభుత్వ వధకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, తమ కోసం తమిదే ప్రభుత్వాన్ని ఆదరించాలని కోరారు. ముమ్మడివరం శాసన సభ్యులు పాన్సాడ వెంకట సతీష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ మత్స్యకారుల పట్ల ముఖ్యమంత్రి చూపుతున్న ఆదరణకు, ప్రేమాభిమానాలకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. తీరంలో ఆయిల్ కంపెనీల కార్యకలాపాల వల్ల జరుగుతున్న మత్స్యసంపదకు వాటిల్లుతున్న ముప్పు వల్ల

మత్స్యకారుల జీవనీపాదికి అపార నష్టం కలుగుతోందని, ఇకపై ఆయిల్ కంపెనీలు ఏ అనుమతులు అడిగినా, మత్స్యకారుల ప్రయోజనాలకు భంగం లేకుంటేనే జారీ చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. డీజిల్ ఆయిల్ ధర పెరుగుదలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, సబ్సిడీ బడులు సేల్ ట్యాక్స్ రాయితీ కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే కర్తి వద్దులె, బిఆర్ అంజెత్సర్-కోసనీమ జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ ఎస్.నూర్ అజయ్, మత్స్యశాఖ జేడి షేక్ లాల్ మహ్మద్, కాకినాడ ఆర్టిఓ ఇబ్న కిషోర్, జడ్పీ వైస్ చైర్ పర్సన్ బొర్లా అనుబాబు, మేరుగు పద్మలత, జడ్పీటీసీలు, యుపిఏలు, యుపిటీసీలు, సర్పంచ్ లు, పలువురు రాజకీయ, మత్స్యకారు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ చేపలు రొయ్యలు ఉత్పత్తి లో దేశంలోనే అగ్రగామి

-జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ మాధవీలత

ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యారో

నవంబర్ 21 (ప్రభాతవార్త):

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో చేపలు, రొయ్యల ఉత్పత్తి లో దేశం లోనే అగ్రగామి గా వున్నదని జిల్లా కలెక్టర్ డా కె. మాధవీలత, ఎంపి హర్షాని భరత్ రామ్ లు అన్నారు. మంగళవారం ప్రపంచ మత్స్య దినోత్సవం సందర్భంగా ఈరోజు తూర్పు గోదావరి జిల్లా , రాజమహేంద్రవరం రూరల్ సెక్షన్ మండలం, ధవళేశ్వరం గ్రామం, కంవర్ లైన్ రేవు లో కడియం మత్స్య విత్తన క్షేత్రం లో ఉత్పత్తి చేసిన 29.83 లక్షల పిల్లల విడుదల చేయబడ్డాయి. అలాగే బోట్స్ మెన్ అండ్ ఫిషెర్మెన్ మత్స్య సహకార సంఘం లిమిటెడ్ నెం.బి.1105, ధవళేశ్వరం, రాజ మహేంద్రవరం రూరల్ సెక్షన్ వారు 5 లక్షల స్కాంపి రొయ్యల పిల్లలను వారి సొంత తరపున విడుదల చేయబడ్డాయి. గోదావరి లో మత్స్య సంపద పెంపొందించబడి గోదావరి పరివాహక ప్రజలు మంచి ప్రోత్సాహం గల చేపలు, రొయ్యలు అవారం విరివిగా లభించుటకు అవకాశం కలదన్నారు. అలాగే గోదావరి నది పై చేపల వేట సాగిస్తుంటుంటే 5000 కుటుంబాలు ప్రత్యక్షంగా ఉపాధి పొందుచున్నట్లు తెలిపారు. చేపల మార్కెటింగ్ ద్వారా 3500 కుటుంబాలు పరోక్షంగా ఉపాధి పొందుచున్నారన్నారు. ఆక్సా రైతు లకు ఒక యూనిట్ విద్యుత్తును రూ.1.50 పైసలకు ప్రభుత్వం ఇవ్వడం జరుగు తుందని దీనివలన ఆక్సా రంగం సుస్థిరత సాధిస్తుందని ప్రత్యక్షంగా ఉపాధి పొందుచున్నట్లు తెలిపారు. అదేవిధంగా భూమి మీద గల 75 శాతం నీటి వనరులను సమర్థవంతంగా వినియోగించు కొనుట ద్వారా ప్రజలందరికీ మత్స్య అనుబంధ ఆహార పదార్థాలను వలన ప్రోత్సాహం భద్రత చేకూరుతుందని తెలిపారు. వాటి వినియోగం పెరగడం పై మరింత అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా బాగా పనిచేసిన మత్స్య సహకార సంఘం ప్రెసిడెంట్ లను, ఫీల్డ్ స్టాఫ్ ను సత్కరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా మత్స్య శాఖ అధికారి వి. కృష్ణారావు , అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ అఫ్ ఫిషరీస్ దిల్లార్ , మాజీ రూరాల చైర్ పర్సన్ ఎమ్మె. షర్మిలా రెడ్డి, ఫిషరీస్ డెవలప్మెంట్ ఆఫీసర్ లు యు.బి. గణేశ్వర రావు, డి.గోపాలరావు మత్స్య శాఖ సహాయ తనిఖీ అధికారులు వి.దేవానందం, కే.వారిష్ , పి. కృష్ణవేణి , గ్రామ మత్స్య సహాయకులు, రైతులు , విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

విత్తన క్షేత్రం లో తయారుచేసిన నాణ్యమైన చేప పిల్లలను వారే గోదావరిలో విడుదల కార్యక్రమం పాల్గొనుట చాలా మంచి పరిణామమని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా 29.83 లక్షల చేప పిల్లలు గోదావరిలో విడుదల చేయబడ్డాయి. అలాగే ధవళేశ్వరం%8% మత్స్య సహకార సంఘం సభ్యులు 5 లక్షల స్కాంపి రొయ్యల పిల్లలు గోదావరిలో విడుదలకు ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి. మత్స్య సంపద సుస్థిరతకు వారి యొక్క అంకితభావం ఆదర్శమని పేర్కొన్నారు. కొత్త రకాలు ఏమైనా గోదావరి జలా లలో పెరుగుటకు అవకాశం గల వాటిని కూడా భవిష్యత్తులో కడియం విత్తన క్షేత్రంలో తయారుచేసి విడుదల చేయుట జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాజమండ్రి పార్లమెంట్ సభ్యులు మార్కాని భరత్ రామ్ మాట్లాడుతూ మత్స్య పరిశ్రమ దినదినాభివృద్ధి చెందే ముఖ్యమైన పరిశ్రమని అన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కొన్ని వేల కుటుంబాలకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పి%8%చబడుచున్నది. ఈ మత్స్య పరిశ్రమ పై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరియూ కేంద్ర ప్రభుత్వాలు సూతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ప్రజలకు అందుబాటులో తీసుకుని రావడం జరుగుతుందని ఇందులో భాగంగా "సీ కేజ్ కల్చర్" ముఖ్యమైనవి అని ఆయన పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా భూమి మీద గల 75 శాతం నీటి వనరులను సమర్థవంతంగా వినియోగించు కొనుట ద్వారా ప్రజలందరికీ మత్స్య అనుబంధ ఆహార పదార్థాలను వలన ప్రోత్సాహం భద్రత చేకూరుతుందని తెలిపారు. వాటి వినియోగం పెరగడం పై మరింత అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా బాగా పనిచేసిన మత్స్య సహకార సంఘం ప్రెసిడెంట్ లను, ఫీల్డ్ స్టాఫ్ ను సత్కరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా మత్స్య శాఖ అధికారి వి. కృష్ణారావు , అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ అఫ్ ఫిషరీస్ దిల్లార్ , మాజీ రూరాల చైర్ పర్సన్ ఎమ్మె. షర్మిలా రెడ్డి, ఫిషరీస్ డెవలప్మెంట్ ఆఫీసర్ లు యు.బి. గణేశ్వర రావు, డి.గోపాలరావు మత్స్య శాఖ సహాయ తనిఖీ అధికారులు వి.దేవానందం, కే.వారిష్ , పి. కృష్ణవేణి , గ్రామ మత్స్య సహాయకులు, రైతులు , విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



రాష్ట్రంలో రోడ్లన్నీ గుంతల మయమొజ్యోతుల నెహ్రూ

గోకవరం నవంబర్ 21 ప్రభాత వార్త

తెలుగుదేశం జనసేన ఉమ్మడి కార్యచరణలో భాగంగా గోకవరం మండలంలో గుంతల ఆంధ్రప్రదేశ్ కు దారేది అనే కార్యక్రమం చేపట్టిన తెలుగుదేశం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు, జగంపేట మాజీ శాసన సభ్యులు జ్యోతుల నెహ్రూ, జనసేన నాయకులు... మండలంలో రంపయరంపాలెం, తండ్రికొండ గ్రామాలకు వెళ్లే ప్రధాన రహదారులలో నాలుగు కిలోమీటర్ల పాదయాత్ర చేసి నిరసన తెలియజేసిన జ్యోతుల నెహ్రూ, జనసేన నాయకులు ఈ సందర్భంగా జ్యోతుల నెహ్రూ మాట్లాడుతూ... జగన్ పాలనలో ఆంధ్రప్రదేశ్ గుంతలప్రదేశ్ గా మారిందని అన్నారు స్థానిక వైసీపీ శాసనసభ్యులకు రోడ్ల కోసం కనీసం అవగాహన కూడా లేదని నెహ్రూ అన్నారు. గోకవరం రోడ్లను అధ్యాన్న పరిస్థితిలో ఉన్నాయని వీటిని వెంటనే మరమ్మతులు చేసి ప్రజల ను ప్రమాదాల నుండి కాపాడాలని కోరుతూ ఈ కార్యక్రమం చేపట్టమని ఈ అసమర్థ ఎమ్మెల్యే వల్లే ఈరోజు నియోజకవర్గంలో రోడ్లన్నీ అధ్యానంగా ఉన్నాయని ఎన్నికల ముందు బదు కోట్ల రూపాయలు కేటాయించి నియోజకవర్గం లోని రోడ్లన్నీ గుంతలు ,గొయ్యలు ఫుట్టాలని కోరారు. అదే విధంగా ఈ రాష్ట్రంలో 1200 కోట్ల రూపాయలు ఈ ముఖ్యమంత్రి కేటాయిస్తే రాష్ట్రం రోడ్లన్నీ తాత్కాలిక మరమ్మతులు చేయవచ్చని అన్నారు. ప్రతి మంగళవారం నువ్వు తీసుకువచ్చే రిజర్వ్ బ్యాంక్ అప్పులో 1200 కోట్ల రూపాయలు కేటాయిస్తే రాష్ట్రం రోడ్లన్నీ తాత్కాలిక రిపేర్స్ పూర్తవుతాయని అన్నారు. ఎన్నికల ముందు ఈ కార్యక్రమం తీసుకుని మీరు ఓట్లు కోసం రావాలని, ఎన్నికల ప్రచారం రావాలని డిమాండ్ చేసిన జ్యోతుల నెహ్రూ లేదంటే రేపు రాబోయే జనసేన, టిడిపి సంకీర్ణ ప్రభుత్వంలో రోడ్లన్నీ పూర్తి చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ ఎస్ అప్పారావు, పోతుల మోహనరావు, మంగరౌతు రామకృష్ణ, ఉంగరాల రాము, ఆదవా భరత్ కుమార్, పాలూరి బోసీ బాబు టిడిపి నాయకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.. జనసేన నుండి నాయకులు సూరంపాలెం బాబు, మిర్యాల గాంధీ, తేజ సీరబాబు, అమర రాజు, చింతల సూర్య, మేడిపూడి అయ్యప్ప,కన్న, చల్లపల్లి ప్రసాద్,దొంతల శివ, గంటా తేజ,నవనాని రాజా, గంట శ్రీసు,పుల్లయ్య,కుంభ రామకృష్ణ,కోరుమిల్లి కాంతరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు



గాదరాడలో మేహాచేండి గోహాతీ రాజశ్యామల మేహాచేంద్రాగం



ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యారో

నవంబర్ 21 (ప్రభాతవార్త):

దేశం, రాష్ట్రం, మన ప్రాంతం సుభిక్షంగా ఉండాలని జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ కి రాజకీయంగా నకల యోగాలు సిద్ధించాలని దేశ చరిత్రలోనే అతికొద్ది ప్రముఖ నేతలు మాత్రమే చేసిన, తలపెట్టిన "మహా చండి సహిత రాజశ్యామల" యాగం ఈనెల 22 నుండి 27 వరకు తూర్పుగోదావరి జిల్లా రాజానగరం నియోజకవర్గం కోరుకొండ మండలం గాదరాడ లో "ఓం శివకత్తి వీరం" నందు ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు శివకత్తి వీరం పుష్పసాచక ధర్మకర్త, రాజానగరం నియోజకవర్గ జనసేన పార్టీ ఇన్చార్జ్ బత్తుల బలరామకృష్ణ తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా బత్తుల బలరామకృష్ణ వెంకటలక్ష్మి దంపతులు విలేజ్ కరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ భారత్ లో కైలాస వైకుంఠ మహాకత్తి విశిష్ట పుణ్యక్షేత్రం ఓం శివకత్తి వీరం, వర్ష 9 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో తమిళనాడు, కేరళ, కర్ణాటక కు చెందిన 300 మంది శైవాగమ, వైష్ణవగమ శాస్త్ర పండితులతో లోక కళ్యాణార్థం ఈ మహా యాగాన్ని నిర్వహించ

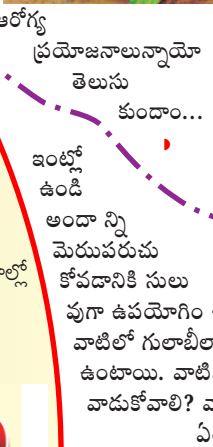
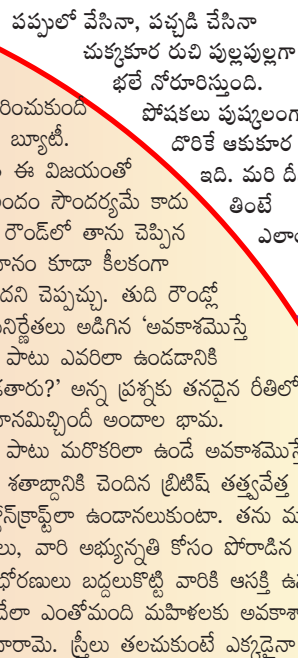


తలపెట్టుచున్నారు. శ్రీ శత కుంధాత్మక, మహా రుద్ర, శత సహస్ర, మహా చండి సహిత శ్రీ రాజశ్యామల మహాయాగము సహస్ర కన్యకా పూజ, సహస్ర సుమంగళీ పూజ, సహస్ర దీప పూజ నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈనెల 22వ తేదీ బుధవారం శ్రీ పోడక మహాగణపతి హోమం తో ప్రారంభ మవుతుందని తెలిపారు. ఉదయం 9 గంటల నుండి హోమాలు ప్రారంభమై రాత్రి 10

గంటలకు వరకు నిర్వహించడం జరుగు తుందన్నారు. 27వ తేదీ సోమవారంతో ఈ హోమాలు ముగుస్తాయని ప్రతి రోజు ఈ హోమాలను వీక్షించేందుకు వచ్చే వేలాది మంది భక్తులకు అన్ని సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాలలోని నలు మూలల నుండి పలువురు ప్రజా ప్రతినిధులు ప్రముఖులు స్వామిజీలు హాజరవుతారని అదేవిధంగా జనసేన పార్టీ అధ్యక్షులు కొణిదెల

పవన్ కళ్యాణ్, చిరంజీవి, నాదెండ్ల మహేష్, కొణిదెల నాగబాబు కందుల దుర్గేశ్వరంగెళ్ళ ఉదయ శ్రీనివాస్ లతో పాటు తెలుగు రాష్ట్రాలలోని జనసేన పార్టీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జిలు ప్రముఖులు హాజరవుతారన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు హాజరై స్వామివారిని దర్శించి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించి బలరామకృష్ణ దంపతులకు కోరారు.





నెలసరి సమయంలో జీర్ణిల్లయ మండకోడిగా ఉంటుంది. ఇలాంటివిన్నవ చక్కచూర తీవడం మంచిది. ఇందులో ఉండే వీచు ఆరుబుడగల జాగునీలాగా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం, గాస్ట్ నెలబందిక సమస్యలు తగ్గుతాయి. నెలసరి నోవల్య నుంచీ ఉపశమనం లభిస్తుంది.

❖ చక్కచూరలో ఉండే విటమిన్ సి వ్యాధినీరోధక వ్యవస్థను బలంగా బలీకరకణాలు వృద్ధి చెందుతాయి. దీని విటమిన్ ఏ వృద్ధిని రోహిణి వృద్ధి. వృద్ధవృత్తి నామధ్య్యాన్ని ఈ ఆకుకూరలో ఉండే ఫెవనాయాద్లు స్పష్ట కారకాలను నిరోధిస్తాయి. ఇందులోని సి కణాలు కాపాడతాయి. అంతేకాదు. తగ్గింది, గుండెను ఆరోగ్యంగా నుతాయి. రక్తపోటుని తగ్గినాయి.



గంటల
తరబడి
కూర్చో
వడం వల్ల
శరీరంలో
కెలోరీలు
కావుతాయి.
లం నిల్చువడం
నే వాటిని
దీయవచ్చు.
పు నిల బడితే
నిస్సెన్స్
ు. దీంతో
నే ఉండి,
. తద్వారా
గగ్గడంతో పాటు
ంబుందట.

లీన్ ఉత్పత్తిని
వసరవి మొబడావిజం సరిగా జరిగేలా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఈ భంగిమ శరీరం
అప్రమత్తంగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఫలితంగా కెరోరిలు ఎక్కువగా
యింటుంటుంది. అంతేకాదు మధుమేహం, గుండెనొప్పి వంటివాటిని దూరంగా
ఉంచుతుంది చెబుతున్నారు.

నస్సర్గో ప్రాధుస్సన్గీగా, ఎడిటర్గా పనిచేసింది. మోడలింగ్ను తన ప్రస్తుత్రుగా మార్చుకుంది. ఈ క్రమంలోనే పలు ప్యాషన్లు, లైసెన్స్ ప్రొగ్రామ్స్ మోడలింగ్ చేసిన ఈ బ్యూటీ... అందాల కరీబాల వేల ప్రాంతంబిందివి. ఆ పరుగులే పీడాది టీనీమిన్ యూనివర్స్ బోటిల్లో టాప్-10లో నిలిచిన మెన్సిన్. అప్పు మిన్ వర్ల్డ్ నికర్గాన్-2020గా అవతరించింది. ఇక ఇదే బోటిల్లో ప్రపంచవేదికపై తన డేజ్ తరపున పాల్గొన్న ఆమ్... టాప్-40లో బీబుద్రికల్గొనుచుంది. ఈ పాదాది జరిగిన ఇన్ నికర్గాన్-2023 బోటిల్లో కరీబు నెగ్గిన ఈ ముపుగుజ్జు అందాల పోటీ వేదికపైన మౌననక ఆక్స్గొంబు అందరిలో అచగాతామె మంపే ప్రచురణం చేసింది. నుమజ్జ థ్రెయిన్సు కోసం ఆచు మంపే ఈ పోర్చే విశ్వవేదికపై ప్రచురించే పదేందుకు మార్గం సుగుమనం పేదరైన చెప్పచ్చు.

[illegible]

అందులో అరటి
గోధుమపిండి, అ

[illegible]

య గుజ్జు, మైదానాండి, కార్కాపాడర్, వారిం
-వెల్లువై వేన్న్, జీకరం, కారం వేసి జాగా ఆదా
కలవాలి. మరీ పొడిగా ఉంటే కాస్త నీళ్లు ఈ
కలపొచ్చు. ఆ మిశ్రమాన్ని చిన్నిచిన్న ఉడదలుగా వీ
చేసుకుని నూనెలో దోరగా వేయించుకోవాలి. తర్వాత మరో
కాసులు తీసుకుని అబుడలో 1 టేబుల్ స్పూన్ నూనె
వేసుకుని.. ఉట్టిపాయ ముక్కలు, పచ్చిమిర్చి ముక్కలు వేసి
వేయించుకోవాలి. అబుడలో బ్రిటానిస్, బోనూట్స్, సోయాసాస్,
కొత్తిమీర తరుగు, కర్రవేపాకు వేసి కలవాలి. ముందుగా వేయించ
వేయించుకోవాలి. అబుడలో వేసి నీలపం పాటు ఉండాలి. తర్వాత
బోలెలోకి తీసుకుని ఉడితాకు ముక్కలతో గారావి చేసుకుని, సర్ర వే

హిందూ సంస్కృతికి మరోపేరు వరమ పవిత్రమైన మానసం. ఈ కార్తీక మాసం. ఇది మహిళాళ పండుగ. శివ భక్తులు భక్తి శ్రద్ధలతో ఈ మాసంలో శివవామనస్థానాల్లో రాధన చేస్తారు. శివలింగానికి అభిషేకం పూజలు అత్యంత భక్తి శ్రద్ధలతో ఈ మాసంలో పూజించడం ఆచారం. పండుగ లలో కార్తీక మాసం ఒకటి 'ఓమ్ అన్న శివనామం'తో ప్రతీ శివాలయం శివాభవనంలోనూ నిండిపోతుంది. ఈ మాసాల్లో భక్తి శ్రద్ధలతో పూజలు చేస్తారు. సుఖ జరగాలంటే ఈ కార్తీక మాసం మనకు పూజల గ్రహించాలి. పుట్టిళ్లు ఈ మాసంలోనే పురుగుంటాయి. అన్న విధంగా మంచిదని నమ్మలు చెబుతున్నాయి. శ్రీ మహాలక్ష్మి దేవిని పూజించే మహిళలకు శుభదా యంత్రం పూజలు చేసుకున్నాయి. అందుకే తెలుగు ఇండ్లలో స్త్రీలు లక్ష్మి దేవిని భక్తి ప్రపత్తులతో పూజిస్తారు. ఈ కార్తీక మాసం పవిత్రమైనది. నేనే శ్రీ లక్ష్మి నివాసం ఉండిందని మహిళాళ పండుగ శుభమైన కలగాలంటే కార్తీక లోనే లక్ష్మిదేవిని పూజించాలి. మనకు నిత్యం అన్న కుటుంబ ప్రసాదించిన తల్లి శ్రీ లక్ష్మి దేవి కలకాళ కళాకృష్ణులు హిందూలంటే నియమనిష్ఠలతో అమ్మ వారిని పూజించాలి. ఎక్కడ లక్ష్మిదేవి నివసిస్తుంటే అక్కడ నలల నువ్వదలు

శ్రీరస్తులే కౌలివిన వారికి కొంగు బంగారం శ్రీ
 లక్ష్మీదేవి కరుణా కలుగజే అదే ఈ కార్తీక
 మాసం కుభదినోడు, స్వాంధరపూజాలలో
 పరమ శివున్ని ఈ మాసంలో వూజించాలని
 కాకత్య మానం శివ నామ స్మరణతో ముక్తి
 అప్రాకాశాలని పండితులు కోరుతున్నారు.
 ప్రస్తుతపురికి చింతన పరంగా ఆనకే పుష్యంబు
 ఈ మాసం నుండి ప్రాంధరం అవుతాయి.
 మంగళ గౌరీ ప్రతం, శ్రీ వరలక్ష్మి ప్రతం
 ఆనం తరం ఈ మాసం లోనే మిగిలా
 పండుగలు, గోమతం చేస్తారు. మహాశివు
 భక్తి శ్రద్ధలతో చేసుకునే పుష్యం మాసం ఈ
 ప్రాంత మానం అని చెప్పాలి. డింబ యొక్క
 పరమార్థం కార్తీక మాసంలోనే మనకు
 ప్రభుత్వపదము తుంది. కాకత్య దీపాలు నదిలో
 పడవలది ఈ మాసం ప్రత్యేకత పరమ
 శివుని శ్రీ పరంగం కాకత్యం.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕಂ

కావలసినవి :
అరటికాయలు-2 (మెత్తగా
ఉడికించి, చల్లారాక తొక్క
తీసి, గుజ్జురా చేసుకోవాలి)
మైదాపిండి - 4 బేబుల్ స్పూన్లు ,
కార్న్ పౌడర్-1 బేబుల్ స్పూన్,
గడ్డుమపిండి- 3 బేబుల్ స్పూన్
గడ్డుమపిండి- 3 బేబుల్ స్పూన్లు, అల్లం - వెల్లుల్లి పేస్ట్-అర టీ స్పూన్ కారం - 1
అరటి స్పూన్, జీలకర్ర- అర టీస్పూన్, ఉల్లిపాయ ముక్కలు-బేబుల్ స్పూన్
చచ్చిమర్చి -1, కొత్తిమీర తురురు, కరవేపాకు-కొద్ది కొద్దిగా, ఉలికాడ ముక్కలు- కొద్దిగా.

నరిపడినంత
నిద్ద లేకపోవడం, ధైర్యము, ఉపయోగ
అధిష్టంగా ఉన్న
అపారవధాల్లు
నివ్వడము
శ్రీమతీవదం,
మొదలైన కారణాల
వల్ల కళ్ళ మట్టా
వాపు, కళ్ళ కింద
నల్లటి పంటలు,
కళ్ళ అలసి
తుంటాయి.
దీనుకేవాలంటే
నుకొని కానీవు
మొము
మోగించవచ్చు.
నేరు కళ్ళ మీద
కారణంగా కళ్ళ
మట్టా ఉన్న వాపు
జట్టే తగ్గిపోతుంది.

స్థితికి చేరుకుంటాయి.

చల్లని స్నూన్తో... ఒక స్టీల్ స్నూన్ తీసుకోని ప్రిజేట్లో పెట్టి కానీపు ఉంచాలి. తర్వాత దాన్ని ప్రజే నుంచి బయటకు తీసి చల్లని స్టీళ్తో కడగాలి. ఇప్పుడు దానిని కళ్ళ మీద పెట్టుకోవడం

లేదా

స్నూన్ ని ఉపయోగించి కళ్ళ చుట్టూ మృదువుగా పుర్రన చేసుకోవడం వల్ల కంటి చుట్టూ ఉన్న వాపు తగ్గి కళ్ళ గ్వంగా ఉంచేవంతు ప్రకాశంంతంగా మారుతాయి.

పండ్లు.. శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచేవంతు తోడ్పడతాయి. మరి వాటి తోక్కలో.. అంటే అబి

ఉపయోగపడతా యంభారు
 వీరుణులు. ఆయతో వాటిని ఉప్పు
 లేదా జెలింగ్ సోడాతో ఖచ్చితం
 కడిగాతో తీసుకోవడం మేలు. మరి
 ఆవేంటో చూద్దాం.

- ఆమిటోని తొక్కతో పాటు తీసుకోవడం వల్ల
 ఇన్ ఫ్లూవెన్స్ తగ్గుతాయి. దీని తొక్కలో ఫ్లేవనాయిడ్
 ప్రధానంగా ఉంది క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం
 చేయాలి. వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి.

నీ ఎక్కువగా ఉంది
 ఆమిటోని తొక్కతో పాటు తీసుకోవడం తొక్కలు జీర్ణ

ప్రజ్ఞేయ
సాక్షిగా జరిగేలా
చేస్తాయి. ఇందులోని
విలువైన ఎ కరటి మాపుని
మెరుగుపరుస్తుంది. వీటిని
నేరుగా తినలేని వారు ఎండబెట్టి
పొడి చేసి నారింజ కలిపి తాగవచ్చు.

- నిమ్మ, నారింజ తోకల్లో పోషకాలు
వృద్ధులం, ముఖ్యంగా జరి పెరుగు
తగ్గిస్తాయి. ఒంట్లోని హానికరక బాక్టర్లను
బయటకు పంపిస్తాయి. వీటిని ఎండబెట్టి పొడి చేసి
తానె ఉప్పు చేర్చి పళ్ళు తోముకుంటే నేరు శుభ్రం
అవుతుంది మలబద్ధం, గుండె నిలబండిత వ్యాధులను
నివారించడంలో తోడ్పడుతుంది. ● యూటో బ్యాక్టీరియా,



యూంటీ వైరల్, యూంటీ ఇన్ఫ్లూవెంటి లక్షణాలు దానిమ్ము
తోక్కల మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మ సమస్యల
పరిష్కారానికి ఔషధాలు వనిచేస్తాయి. వీటిని ఏ రూపంలో
తీసుకున్నా బ్యాక్టీరియా, ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లు ఆరికడతాయి.
గుండె జబ్బులు, గొంతునొప్పిని నివారిస్తాయి. ■

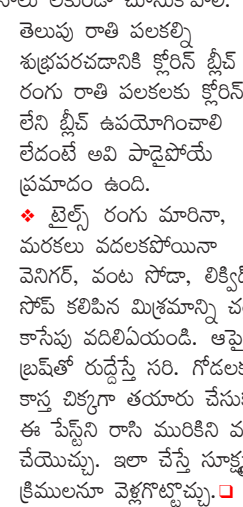
స్ట్రాబెర్రీ అంటే
ఇష్టంగా తినే వాళ్లకు
ఇది గుడ్ న్యూస్
అనే చెప్పాలి.



పెంచుతున్నారు. అందుకు సంబంధించిన పరిశోధనలను సిస్సినాటి యూనివర్సిటీకి చెందిన శాస్త్రవేది నిర్వహించారు. వారి పరిశోధనల్లో బయటపడ్డ ఆసక్తికర విషయాలెంటుండో... సిస్సినాటి యూనివర్సిటీ పరిశోధకుల బృందం సుమారు 50 నుంచి 65వయస్సు కన్న వ్యక్తుల సమూహాలను రెండు పరీక్షలలో విడగొట్టారు. ఒక గ్రూప్ మొత్తానికి స్టాబైలైజ్ ఇవ్వగా, ఇంకో గ్రూప్ కి సాధారణమైన రోజునాటి వ్యవసా ఇవ్వారు. అయితే స్టాబైలైజ్ గ్రూపులలో తీసుకున్న గ్రూప్ కిలో మేరుగైన జ్ఞాపకశక్తి, మానసిక స్థితి ఉన్నట్లు ముగించారు. అలాగే నిస్సృహ లక్షణాలను అధగమించినట్లు తెలిచారు. మిగతా సమూహంలో మానసిక స్థితి చాలా శాస్త్రాన్వయంగా ఉండటమే కాక డివైవెన్ లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు కనుగొన్నారు. మెరుగైన ఫలితాల కనీసించిన సమూహంలో కేవలం ఐదుగురు పురుషులు, సుమారు 25 మంది దాక మహిళలు ఉన్నారు. అందరూ మెరుగైన మానసిక స్థితి, మంచి జ్ఞాపకశక్తిని కలిగి ఉన్నారు అన్నారు. 12 వారాల పాటు ఎనిమిది చొప్పున డ్రై జెర్లీలు ఇవ్వేసి ఇంక మెరుగైన ఫలితం కనిపించిందంటే ఓ కప్పు డ్రై జెర్లీలు రోజూ తీసుకుంటే ఇంకెంతో ఫలితం ఉంటుందో చెప్పాలిగా అవసరం లేదన్నారు. ఈ డివైవెన్లు అనేది వ్యవధి కాదు. ఇది ఒక రకమైన మానసిక చిత్త కెక్సరం. సంపూర్ణంగా కనిపించిన మెమరీ లు అంతం అవువు.

మెదు గుర్తుంచుకోగలా సామర్థ్యాన్ని కోల్పోవడం. దీనివల్ల దైనందిన జీవితం గందరగోళంగా మారిపోతుంది. ఇది పార్కిన్సన్స్, లాంటిదే కాని దీనికి చికిత్స లేదు. జస్ మందులతో నిర్ణయించగలడం. ❑

క్రీనర్లను ఎంచుకోవడం మంచిది అయితే, వీటిల్లో కఠిన రసాయనాలు లేకుండా చూసుకోవాలి.



మొటివ

కూడా మొటిమలు వస్తాయి. కొందరిలో హార్మోన్ల ప్రభావమూ కారణమవుతుంది. వైద్యులను సంప్రదించి ఈ సమస్యనుంచి బయటపడాలి. ► మొటిమలు తగ్గుముఖం పడుతున్నప్పుడు చాలా గొడవో గిట్టుతుంటుంది. దీన్ని వల్ల ఆ ప్రాంతంలో ముప్పల్లేర్నో శాస్త్రీయంగా తేలి పోతాయి. వీటిని ప్రో లోజిక్ రెండుసార్లు పువ్వులను రసం లేదా శుభ్ర నీటిని వాలు. మలుపులు పెట్టే అవకాశం. ముఖమూ శాంతిలోనుతుంది.

కళ్ళపై పెట్టుకొని వలచని వస్త్రంతో కప్పేయాలి. ఈ విధంగా 15 నుంచి 20 నిమిషాలా చేసిన తర్వాత శుభ్రంగా వచ్చిన నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. వలతంగా వాపు తగ్గి, అలసిన కళ్ళ తిరిగి సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటాయి.

బేబీ యుల్లో... గోరువెచ్చని నీటిలో కొన్ని మక్కలు బేబీ యుల్ వేసి కాలా కాలానికి. ఈ మిశ్రమంలో ముంచిన దూది కళ్ళపై ఉంచి 14 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు ఆలా చుమ్మకొని, విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. బేబీ యుల్లో ఉండే టియూమిన్ 'బి' వల్ల ఉబ్బిన కళ్ళ తిరిగి

ఇంటిని శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం ఒకత్తయితే స్నానాలగదిని కడగడం మరో ఎత్తు. అయితే, ఆ పనిని భారంగా భావించకుండా నులుపుగా పూర్తి చేసేందుకు కొన్ని చిట్కాలున్నాయి.

❖ స్నానాల గదిలో చేరిన మురికి, నీళ్లు, పాంపు తాళాలు వర్షాలు టైల్స్, గోల్డ్ లీడ్ అలుకుకున్న ముక్కలపై తగరగా పడిపోవాలి. లేదంటే మరింత బలంగా మారతాయి. ఆడమంగా టైల్స్ పనులు రంగంలోకి మారతాయి. రోజూ ఆందరి స్నానాలూ పునరుద్ధక వెనెగరి కలిపిన గోరు వెచ్చని నీళ్లతో ఆ సారి రద్దీ కడిగేయండి పాకుడు పట్టదు.

❖ వారానికోసారిగా బాత్ ట్యాంకుని శుభ్రం చేయడానికి ముందు బ్లీచింగ్ సబ్బాల్ని. రోపల ఉండే తేమ వాతావరణానికి నూపుడుములు ఆక్రమణ నివారణ ముగ్గురు ఉపకరణాలు. పీడనీ బ్లీచింగ్ తోలగన్నది.

❖ స్నానాలగదిలో ఉండే రాతి ఉపకరణ బల్బ్ అతని శుభ్రం చేసే

